

Nazorginstructie piercing oor/neusvleugel

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, de metaalsoort, de vakkundigheid van de piercer en de kwaliteit van de nazorg. Als je de piercing goed verzorgt, duurt het 4 tot 12 weken tot de wond genezen is.

Was de piercing tijdens het genezen twee keer per dag met een milde ongeparfumeerde zeep. Dep hem vervolgens droog met een schone handdoek of tissue. Houd de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk.

Let tijdens het genezingsproces op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan.
- Zorg dat het achterkantje van een oorpiercing niet te dicht tegen het oor aanzit; er moet ruimte blijven om het knopje te bewegen.
- Smeer geen zalf op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterilon® of Betadine® (tenzij een arts anders aangeeft).
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van een oorpiercing komen.
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens het sporten).
- Draag geen strakke of vuile kleding over de piercing.
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden.
- Verwijder de piercing nooit zelf.

Let op: de huid rondom je piercing kan direct na het piercen rood worden en flink opzwellen. Dit is normaal. Maar neem contact op met de huisarts als:

- je je zorgen maakt over de genezing;
- je binnen een paar dagen na het zetten van de piercing ziek wordt of koorts krijgt;
- lichamelijke klachten zoals jeuk en roodheid binnen 48 uur na het zetten niet afgenomen zijn;
- je 24 uur na het zetten ineens nieuwe klachten krijgt, of de klachten verergeren;
- je de piercing wilt verwijderen tijdens het genezingsproces (bijvoorbeeld vanwege klachten of uitgroei- of afstotingsverschijnselen).